

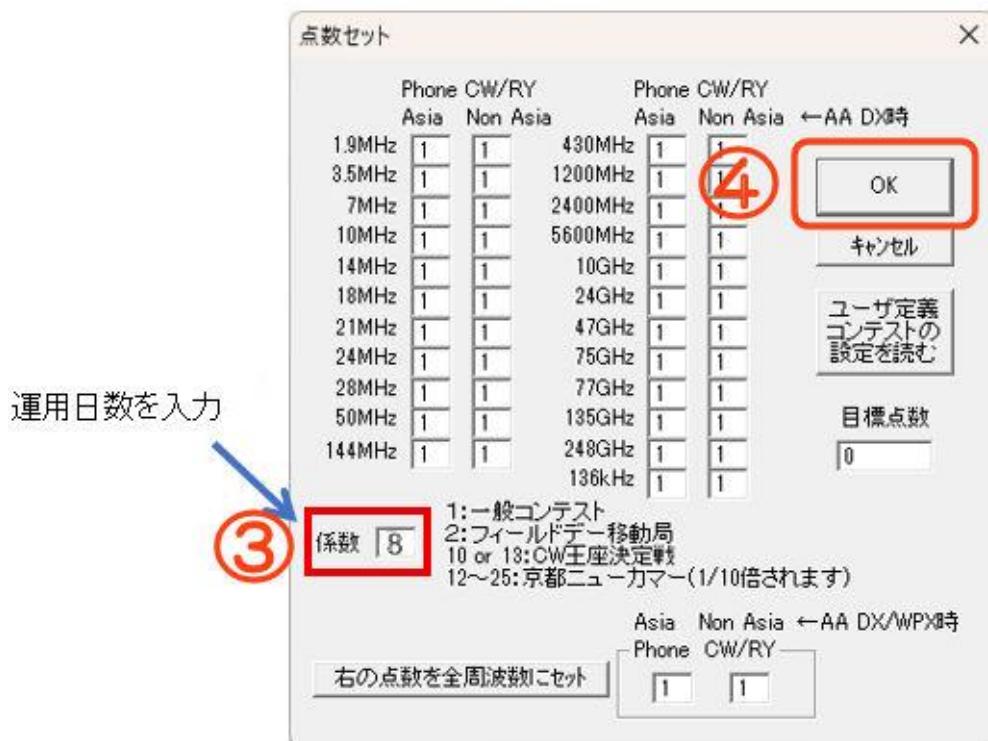
# CTESTWIN での電子ログ作成方法

## 1. 日数マルチの設定方法

本コンテストでは、運用日数に応じた「日数マルチ」が加算されます。設定を行わないと総計点数が正しく計算されませんのでご注意ください



【設定方法】 ①「設定」メニューから ②「点数セット」に進み

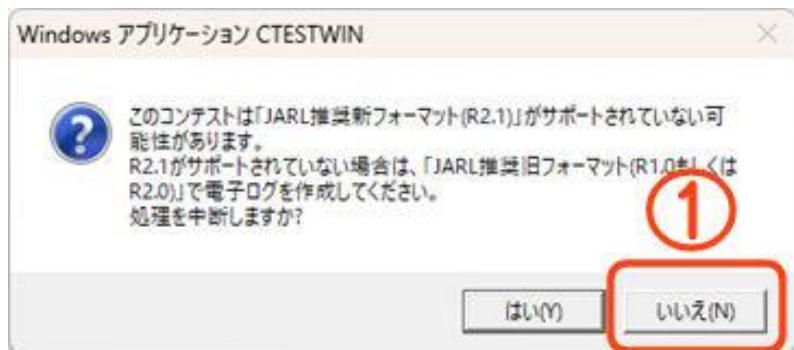


点数セットメニュー内 ③「係数」の欄に、有効な交信のある運用日数を入力し④のOKをクリック

## 2. 提出ファイル(電子ログ)の作成



- ① 「ファイル出力」メニューから ② 「JARL 電子ログシート出力」に進み  
③ 「JARL 推奨新フォーマット(R2.1)」を選択してください



ウィンドウが起動するので、①「いいえ」を選択してください

JARL推奨新フォーマット(R2.1)

コンテスト名	第52回愛媛マラソンコンテスト												フォーマット	保存	開く
コンテスト名取得	参加部門種目コード PAI												ログ出力の モード周波数限定		
参加部門種目名称	JA5???												ケストオペ運用者のコールサイン		
コールサイン	JA5???												ケストオペ運用者のコールサイン		
周波数【局数】[点数]【マルチ】	136k	0	0	0	1.9M	0	0	0	3.5M	0	0	0	8	<input checked="" type="checkbox"/> 1でも出力	①
	7M	0	0	0	10M	0	0	0	14M	0	0	0			
	18M	0	0	0	21M	0	0	0	24M	0	0	0			
	28M	0	0	0	50M	0	0	0	144M	4	4	3			
	430M	0	0	0	1.2G	0	0	0	24G	0	0	0			
	5.6G	0	0	0	10G	0	0	0	24G	0	0	0			
	47G	0	0	0	75G	0	0	0	77G	0	0	0			
	135G	0	0	0	248G	0	0	0							
合計	4	4	3		総得点	12									
局種係数(Field Dev)	8														

連絡先住所 〒790-???? 愛媛県松山市??? 氏名/社団名称 愛媛 太郎  
 E-mail address xxxxxxxx@jarl.com 無線従事者資格  
 電話番号 123-456-789 最大空中線電力 200 W 定格出力 実測出力  
 局免許年月日(ニュークマー種目) 年齢(シリバー/ジュニア種目) 歳  
 運用地 使用電源  
 設備  
 意見  
 宣誓文 私は、JARL制定のコンテスト規約および電波法令にしたがい運用した結果、ここに提出するサマリーシートおよびログシートなどが事実と相違ないものであることを、私の名前において誓います。  
 日付 2026年2月15日 署名 愛媛 太郎 ② OK  
 モードを強制的に変更する モード  周波数順に出力する / 備考出力する  
 SWLログ(UrRSTを相手局に)  オペレータを備考に出力する  ナンバー無い時 - を出力  
 マルチペイント運用者コールサイン/氏名  
 登録クラブ番号  
 登録クラブ名称 時刻  
 JST  
 UTC

サマリー入力画面が出てきますので各種項目を入力してください  
 なお、運用日数が 1 日の場合は ①「1 でも出力」にチェック□を入れてください  
 入力内容を確認後 ②OK ボタンを押してください



電子ログの保存先(任意)を選び ①の「保存」をクリック

### 3. メールの送信

前節で作成されたテキストファイルを開き、その内容をコピーしてメール本文に貼り付けてください  
挨拶分などは必要ございません 電子ログの内容のみで結構です  
そのメールを電子ログ提出用メールアドレス([ji5oaz@jarl.com](mailto:ji5oaz@jarl.com))に送信してください  
送信後1分程度で返信がありますのでご確認ください  
なお、メールには添付ファイルを付けないで下さい  
その場合は自動返信がされず、こちらで処理ができません

【手順】保存した電子ログはテキストファイル形式のため、メモ帳などで開く



例：開いた電子ログの内容

```
<SUMMARYSHEET VERSION=R2.1>
<CONTESTNAME>Ehime-Mtest-2026</CONTESTNAME>
<CATEGORYCODE>P144I</CATEGORYCODE>
<CALLSIGN>[REDACTED]</CALLSIGN>
<FDCOEFF>10</FDCOEFF>
<TOTALSCORE>2880</TOTALSCORE>
<ADDRESS>〒[REDACTED]</ADDRESS>
<TEL>[REDACTED]</TEL>
<NAME>[REDACTED]</NAME>
<EMAIL>[REDACTED]</EMAIL>
<POWER>50</POWER>
<OPPLACE>愛媛県[REDACTED]</OPPLACE>
<POWERSUPPLY>商用電源</POWERSUPPLY>
<REGCLUBNUMBER>38-1-0003</REGCLUBNUMBER>
<OATH>私は、JARL制定のコンテスト規約および電波法令にしたがい運用した結果、ここに提出するサマリーシートおよびログシートなどが事実と相違ないものであることを、私の名譽において誓います。</OATH>
<DATE>2025-02-01</DATE>
<SIGNATURE>[REDACTED]</SIGNATURE>
</SUMMARYSHEET>
<LOGSHEET TYPE=CTESTWIN>
DATE (JST) TIME BAND MODE CALLSIGN SENTNo RCVDNo Mit Pts
2025-02-01 09:14 144 FM [REDACTED] 59 3805 59 3805 3805 1
2025-02-02 11:34 144 CW [REDACTED] 599 3805 599 3802 - 0
2025-02-02 12:48 144 SSB [REDACTED] 59 3805 59 3802 3802 1
2025-02-02 12:50 144 SSB [REDACTED] 59 3805 59 3308 3308 1
2025-02-02 12:51 144 SSB [REDACTED] 59 3805 59 3802 - 1
2025-02-03 18:52 144 FM [REDACTED] 59 3805 59 3806 3806 1
2025-02-03 18:55 144 FM [REDACTED] 59 3805 59 3806 - 1
2025-02-04 17:14 144 FM [REDACTED] 59 3815 59 3815 3815 1
2025-02-04 19:11 144 FM [REDACTED] 59 3805 59 3502 3502 1
2025-02-04 20:45 144 FM [REDACTED] 59 3805 59 3806 - 1
2025-02-04 20:54 144 FM [REDACTED] 59 3805 59 3806 - 1
2025-02-05 12:08 144 FM [REDACTED] 59 3805 59 3805 - 1
2025-02-06 22:13 144 FM [REDACTED] 59 3805 59 3805 - 1
2025-02-07 23:32 144 FM [REDACTED] 59 3805 59 3805 - 1
2025-02-08 15:51 144 FM [REDACTED] 59 3801 59 3815 - 1
2025-02-08 18:58 144 FM [REDACTED] 59 3805 59 3802 - 1
2025-02-08 21:02 144 SSB [REDACTED] 59 3805 59 3806 - 1
2025-02-08 21:03 144 SSB [REDACTED] 59 3805 59 3806 - 1
2025-02-08 21:04 144 SSB [REDACTED] 59 3805 59 3608 3608 1
2025-02-08 21:04 144 SSB [REDACTED] 59 3805 59 36001 36001 1
2025-02-08 21:05 144 SSB [REDACTED] 59 3805 59 3802 - 1
2025-02-08 21:07 144 CW [REDACTED] 599 3805 599 3806 - 0
2025-02-09 10:11 144 FM [REDACTED] 59 3805 59 3505 3505 1
2025-02-09 10:42 144 FM [REDACTED] 59 3805 59 3504 3504 1
2025-02-09 17:55 144 FM [REDACTED] 59 3805 59 3805 - 1
2025-02-10 14:00 144 FM [REDACTED] 59 3805 59 3805 - 1
2025-02-10 17:01 144 FM [REDACTED] 59 3805 59 38003P 38003P 1
2025-02-10 17:16 144 FM [REDACTED] 59 3805 59 38003P - 1
</LOGSHEET>
```

全ての内容をコピーしてメール本文に貼り付けてください

メールを送信して、受け付けた旨の返信メールが届きましたら提出完了です  
お疲れさまでした

メールが返って来なかつたり、記入漏れを指摘するメールが返ってきた場合は、送信した電子ログの内容をよく確認し「2.提出ファイル(電子ログ)の作成」以降を行って修正し再提出してください