福島マラソンQSOログシート（県内運用局用）

コールサイン JA7VNT

周波数帯 7MHz　時刻にUTCを含む場合は□に✔を入れる

交信合計	得点合計	マルチ合計
9	21	5

	Date Y-M-D 年・月・日	Time（時刻） ☑UTCを含む	Station Wkd 交信局	Mode モード	RST Report（RST リポート） 送信	受信	自局 運用市町村	有効 交信	Pts 得点	Multi マルチ
1	2026/7/25	22:20J	JI7〇〇△	SSB	59	59	相馬市	1	2	1
	2026/7/25	22:39J	JL1△〇□	SSB	59	59	相馬市	1	2	
	2026/7/26	23:11J	JH7●▽□	SSB	59	59	相馬市	1	2	1
	2026/7/27	10:58J	JA9▼△●	FT8	−15	−10	相馬市	1	1	1
	2026/7/30	12:01J	JQ1●●◇	FT8	−18	−20	相馬市	1	1	1
	2026/7/30	12:03J	JA8▽●■	CW	599	599	相馬市	1	4	
	2026/7/30	05:52U	WA6□〇	CW	599	599	相馬市	1	4	
	2026/7/31	21:06J	JK4◇■〇	CW	599	599	相馬市	1	4	1
	2026/7/31	14:10U	YB9□▲	FT8	−10	−12	相馬市	1	1	
10										
20										
30										
40										
50										

記入見本

UTCを含む例
（7MHz）