福島マラソンQSOログシート （県外運用局用）

コールサイン　JA9〇◇▲

周波数帯　7MHz　　時刻にUTCを含む場合は□に✔を入れる

有効合計	得点合計	マルチ合計
3	7	2

	Date Y-M-D 年・月・日	Time（時刻） □UTCを含む	Station Wkd（交信局） コールサイン	運用市町村	Mode モード	RST Report（RST リポート） 送信	受信	有効 交信	Pts 得点	Multi マルチ
1	2026/7/27	07:45J	JP7〇〇△/7	C0715	FT8	-8	-12	1	1	1
	2026/7/27	09:32J	JE7●△◇	G07010D	SSB	59	59	1	2	
	2026/7/30	10:25J	JA7▼〇〇	C0711	CW	599	599	1	4	1
10										
20										
30										
40										
50										

記入見本

（県外局）