

第45会オール釧根コンテスト規約

日 時
参 加 資 格
使 用 周 波 数
参 加 部 門

2026年6月7日(日) 午前9時より午後9時
国内のアマチュア無線局・SWL
1.9～1200MHz(WARCを除く) JARL主催コンテスト使用周波数を厳守
次の内1部門

部 門 ・ 種 目		電 信 部 門		電信電話部門	
		コードNo.		コードNo.	
		管内局	管外局	管内局	管外局
個人局	HFバンド(1.9～28MHz)	CHF	WHF	KHF	XHF
	VUバンド(50～1200MHz)	CVU	WVU	KVU	XVU
	(144～430MHz)			KUU	XUU
	オールバンド(1.9～1200MHz)	CHV	WHF	KHV	XHF
社団局	オールバンド(1.9～1200MHz)			KOB	XOB
SWL	オールバンド(1.9～1200MHz)			KSWL	XSWL

(注) 個人局オールバンド部門はHF帯とVU帯の両バンドでそれぞれ1つ以上の周波数帯でのQSOが必要

呼 出
コンテストナンバー
交(受)信相手
得 点

電信 : CQ SK TEST
電話 : CQ オール釧根コンテスト
管内局 : RS(T) + 市郡ナンバー
管外局 : RS(T) + 都府県ナンバー(管内以外の道内局は振興局ナンバー)
管内局 : 管内局を含む国内のアマチュア無線局
管外局・SWL : 釧路・根室振興局管内のアマチュア局
アマチュア局 : 完全な交信で1点
SWL : 管内局と管外局・管内局と管内局との交信の完全な受信で1点
(同一バンド内における同一局との交信・受信は電波形式が異なっても得点にならない)

マルチプレイヤー

管内局 : 46都府県・釧路根室振興局以外の12振興局・釧路根室振興局の市郡・小笠原

総 得 点
賞
書 類 提 出

管外局 : 釧路・根室振興局の市郡
各バンドでの得点の和 × 各バンドのマルチの和
管内局・管外局とも各部門3位まで賞状(参加証は発行しません)
JARL制定のサマリーとログシート(又は同形式)でA4縦厳守とします
E-LogはJARLフォーマットに準ずる(R1.0形式での提出をお願いします)

提 出 締 切

2026年6月30日(金)・当日消印有効
電子ログは6月30日23時59分

提 出 先

〒085-0826 北海道釧路市城山1-11-22 中村 俊明 方
JARL釧路根室支部コンテスト委員会

その他の注意

封筒に「釧路根室支部コンテストログ在中」と記入
電子ログは sk_test@zmail.plala.or.jp まで
ゲストオペレーターの運用は認めない
社団局は運用者の呼出符号または氏名、無線従事者資格をサマリーシートの意見欄に記入。その他の事項はJARLコンテスト規約に準ずる

管内市郡ナンバー(マルチプレイヤー) 釧路市:0106 根室市:0123 阿寒郡:01001 厚岸郡:01003
川上郡:01026 釧路郡:01027 標津郡:01033 白糠郡:01038 野付郡:01055
目梨郡:01069

*参加局から管内・管外1局ずつ、支部大会において抽選で釧路根室の名産品を贈ります。(管内局は支部大会参加局から抽選します)管外局の当選者には直接連絡の上、発送します