

# 第75回オール東北コンテスト要項

J A R L 東北地方本部では、東北電気通信協力会共催による「第75回オール東北アマチュア無線通信コンテスト」(略称:オール東北コンテスト)の実施要項を次の通り定め実施します

**目的** 電波法の制定を記念し、各局の親睦を図り、電波利用の発展に寄与する

**日 時** 2026年4月18日(土)21:00~ 19日(日)14:59

**参加資格** 日本国内のアマチュア無線局・SWL

**周波数** J A R L主催コンテスト周波数帯を使用、1200MHz以上周波数帯はアマチュアバンド使用区分別厳守

**参加部門 種目** 【参加は、1部門のみ】

		管内局			管外局	
		電信	電話	電信 電話	電信	電信 電話
シ ン グ ル オ ペ ※1)	マルチバンド	CA	-	FA	XCA	XFA
	1.8MHz	-	HF ※2) 10W以下	1.8	-	X1.8
	3.5MHz	-		3.5	-	X3.5
	7MHz	-		7	-	X7
	14MHz	-		14	-	X14
	21MHz	-		21	-	X21
	28MHz	-		28	-	X28
	50MHz	-		50	-	X50
	144MHz	-		144	-	X144
	430MHz	-		430	-	X430
1200MHz以上		-	VU ※3) 20W以下	1200UP	-	X1200UP
マルチオペマルチバンド		-	-	MA	-	XMA
SWL		-	-	SWL	-	XSWL
チェックログ		CHKLOG				

※1) シングルオペは運用に関わるすべてのことを一人で行う

※2) 1.8~28MHz帯の周波数

※3) 50MHz帯以上の周波数

**呼出方法** C Q オール東北コンテスト・C Q J A 7 T E S T

**交信相手局** 東北管内局:日本国内で運用する局

東北管外局:東北管内で運用する局

**コンテストナンバー**

管内局: R S (T) + 市区郡ナンバー

管外局: R S (T) + 都府県・地域等ナンバー

(例) 相手局の R S が 59、自局の運用が岩手県胆沢郡の電話による

コンテストナンバーは 5903001

**禁止事項** ○ ゲストオペによる運用

○ 個人局の2波以上の同時発射

○ 社団局の同一バンド内における2波以上の同時発射、複数地点からの運用

○ クロスバンドおよびクロスマード・レピーターでの交信

- 得 点** 各バンド毎に異なる局との交信 1 点  
同一バンドで電信、電話それぞれ得点できる
- マ ル チ** 東北管内局：東北の異なる市区郡、異なる都府県地域の数  
東北管外局：東北の異なる市区郡の数
- 総得点** 各バンドの得点の和×各バンドのマルチの和
- 提出書類** 【電子ログ】 J A R L 形式の電子ログのみ受付  
注意点、提出先など宮城県支部 HP を確認願います(<http://www.jarl.com/miyagi/>)  
【郵送】 J A R L 制定のサマリー・ログシートまたは、これと同形式  
A 4 サイズでバンド毎に集計  
※ 交信局数が 1 バンド 100 局以上のは、交信局・マルチの重複確認資料を提出  
※記載形式は自由、A 4 サイズ
- 締 切 日** 5 月 3 日 (日) (消印有効)
- 提出先** 〒 984-0038 仙台市若林区伊在 3-8-10 佐々木秀夫「オール東北 係」
- 失格事項** ○この規約に定める事項に違反  
○提出書類に著しく不備  
○電子ログの提出基準に違反  
○その他、コンテスト委員会で審査のうえ決定
- 入賞他** 各種目の参加局数に応じて J A R L 会員局を表彰  
東北管内の J A R L 会員局の中から抽選で図書カードを贈ります。(当選者の発表は  
発送をもって換える)提出書類の内容は、審査に使用するほか問合せ、結果報告、賞状  
などの郵送。また、意見などを公開する事がある
- 表 彰** 各部門毎の参加局数に応じて J A R L 会員局を表彰  
県内局 10 局以下 1 位 11~20 局 3 位まで 21 局~ 5 位まで  
県外局 10 局以下 1 位 11~20 局 2 位まで 21 局~ 3 位まで 31 局以上 5 位まで  
※ 同一得点の場合は終了時間の早い局を上位
- その他** ○移動局は、運用地ナンバーが変更にならない範囲で移動可能  
○本コンテストは J A R L 主催の規約とは異なり独自の規約です。問合せは、コールサイン  
を明記し提出先に S A S E  
○ 8 J 7 等記念局の運用は参考ログ
- 発 表** J A R L N E W S 等に掲載する他、6 月 1 日電波の日までに東北地方本部・宮城県支部の  
ホームページにて発表 (<http://www.jarl.com/miyagi/>)
- 共 催** 東北電気通信協力会
- ※ Q S L カードの交換は、同一バンド・モードで既に交信し交換済みの場合など、必要なもの以外は極力発行しないようにしませんか