

月	日	通信時刻 (開始)	通信時刻 (終了)	相手局コールサイン	送信文	RST		使用電波			備考(電文)	QSLカード	
						相手局	自局	型式	周波数	空中線電力		発送	受取
4	1	21:14		JHOGWY	○	59	59	FM	144	20	クンレンレキシノイチバンフルイコンテスト		
		21:25		JEOKLX	○	59	59	FM	430	20	クンレンハルダムセンキカツイデデカケヨウ		
				JFOJYR	○	59	59	FM	439.22 JROWA	20	クンレンアナタモデテミヨウコンテスト		
4	2	21:14		JGOOXL	○	59	59	SSB	3.5		クンレンケイタイヨリモヤツパリムセン		
		21:14		JFOKYK/0	○	59	59	FM	144	20	クンレンケイタイヨリモヤツパリムセン クンレンハルダムセン クンレンレキシノイチバンフルイコンテスト		
4	4	6:05		JROBAT	○	59	59	SSB	7	10	クンレンアナタモデテミヨウコンテスト		
		9:11		JF1RDL/0	○	59	59	SSB	7		クンレンケイタイヨリモヤツパリムセン クンレンモットトオクヘデンパヲトバセ		
		18:03		JIOTWA	○	59	59	D-STAR	妙高430	5	クンレンケイタイヨリモヤツパリムセン		
4	5	12:05		JJONNX	○	59	59	D-STAR	ターミナル モード	—	クンレンレキシノイチバンフルイコンテスト		
		21:14		JHOHZF	○				144		クンレンレキシノイチバンフルイコンテスト		

同じ内容の繰り返しの場合、空白や「//」などで記入を省略できる。日付の記載をもってマルチカウントとする。

通信終了時刻の記入は任意。

1局との交信に対して、送受電文で2行使います。先に送受された電文を上の方に記入し、自分が相手に送った電文を記入した行の「送信文」欄に○印を記入します。このログの場合は「JHOGWY」局との交信に対して、「JROBAQ」局が先にナンバーと電文を送信した事を意味しています。

レピータを使用した交信は、周波数とレピータのコールサインを記入。レピータリスト等参照のこと。

D-STARのレピータを使用した交信は、周波数の代わりにレピータの名称もしくはコールサインを記入。D-STARレピータリスト等参照のこと。

D-STARのターミナルモードを使用した交信は「ターミナルモード」と記入。

別のSheetに「空白ログシート」が保存されています。印刷すればそのままコンテストログとして使用可能です。

月	日	通信時刻 (開始)	通信時刻 (終了)	相手局コールサイン	送信文	RST		使用電波			備考(電文)	QSLカード	
						相手局	自局	型式	周波数	空中線電力		発送	受取
4	6	21:14		JMOABC	⊖	59	59	FM	144	20	クンレンレキシノイチバンフルイコンテスト		
											クンレンハルダムセンキカツイデデカケヨウ		
2		21:25		JLOLMN	○	59	59	FM	144	20	クンレンアナタモデテミヨウコンテスト		
											クンレンソナエアレバウレイナシ		
3		21:41		JKOXYZ	○	59	59	FM	144	20	クンレンアナタカラシイクウコンテスト		
											クンレンクルシイトキハカミダノミ		
4	7	21:14		JMOABC	⊖	59	59	SSB	3.5	10	クンレンケイタイヨリモヤツパリムセン		
											クンレンコマガネカラノサンカデス		
5		21:20		JNOEFG	○	59	59	FM	144	20	クンレンレキシノイチバンフルイコンテスト		
											クンレンキボウノホシココニアラワル		
6	4	8	21:14	JMOABC	○	59	59	SSB	3.5	10	クンレンケイタイヨリモヤツパリムセン		
											クンレンコマガネカラノサンカデス		
7	4	9	22:37	JNOJKL	○	59	59	FM	144	20	クンレンレキシノイチバンフルイコンテスト		
											クンレンキボウノホシココニアラワル		
8													
9													
10													

JMOABC局との交信は、他の局と交信できなかった**4月8日のみ有効**とし、他の日の交信を無効(重複)とすることによって、**1マルチカウント**される。

別のSheetに「空白ログシート」が保存されています。印刷すればそのままコンテストログとして使用可能です。

年

コールサイン

No.

月	日	通信時刻 (開始)	通信時刻 (終了)	相手局コールサイン	送信文	RST		使用電波			備考	QSLカード	
						相手局	自局	型式	周波数	空中線電力		発送	受取
		:	:										
1		:	:										
2		:	:										
3		:	:										
4		:	:										
5		:	:										
6		:	:										
7		:	:										
8		:	:										
9		:	:										
10		:	:										